

2007年11月1日発行

笑顔こぼれる みんなのミニ情報誌

ほほえみ

Hohoemi

ぽすと

Post

11月号

(株)荒市商店 広陵サービスステーション
広陵町平尾696の1
電話 0745 55 3780

暮らしに役立つ情報誌です。
荒市商店の大切なお客様に
毎月お届けします

こんにちは、上田です。秋もぐっと深まってきました。あれよあれよという間に冬になります。いや～今年の冬は厳しいですね。何がって、もう言うまでもなく石油の値段ですね、ガソリン・灯油・重油すべて値上げですから、それにつれて生活に関わるすべての値段あがるようですね。昔もありました。こんなことが・・私も第一次オイルショックの時も子供心に覚えています。昭和48年 1973年です。ちょうど中学生の頃ですが店頭からトイレットペーパーが無くなり、うちのスタンドでも灯油をお求めになるお客様が列をなしていたのを覚えています。(今思えばスゴイ!) そのときの原油の値段が 1バレル(159 $\frac{1}{2}$ %) 3ドル→12ドルへ値上げになったのがきっかけです。第2次オイルショックは昭和54年 1979年にイラン革命で原油34ドルに大幅値上げ、それから約30年、値段は上がる上がる。現在94ドルくらい もう100ドルは目前ですね、さらに恐ろしいことに下がる要素がなかなか見つかりません。昔と違ってものの値段が上がっても給料はなかなか上がりませんから厳しいですね。

さて話は変わって、先日、自動車整備の講習会受けてきました。日産のディーラーのメカニックに新型自動車の整備のツボを教わってきました。自動車のような機械モノは本当に技術進歩が早くうかうかしていると進歩のスピードに取り残されてしまいます。今回は、故障したとき車のコンピューターを調べることで早く故障診断が出来るよう勉強してきました。いつもは人が多くてチラッと見て質問する事も無いんですが、今回は受講の人数が少なかったのてゆっくりと教えてもらえることが出来てラッキーでした。でもまあ私もだんだん頭も固くなってきてますのでちと厳しいですね、ちなみに講師の先生はまだ20代の若い方でした。



ちょっとわざとらしいスナップです

またまた年末はオイル交換で毛ガニの当たるセールです



今年も毛ガニの当たるオイルセールです。ちょっとマンネリかもしれませんが 年末といえばこれ! といっただけのよう毎年やります。これも北海道直送ですのでカニ味噌たっぷり。口の中に広がる濃厚な海の香り、お酒のおつまみには最高ですね。

で、オイル交換で抽選券お渡ししますので。是非お願いします。セール期間は12月28日までですのでお忘れなく～

オイル交換ははアライチでお願いしま～す

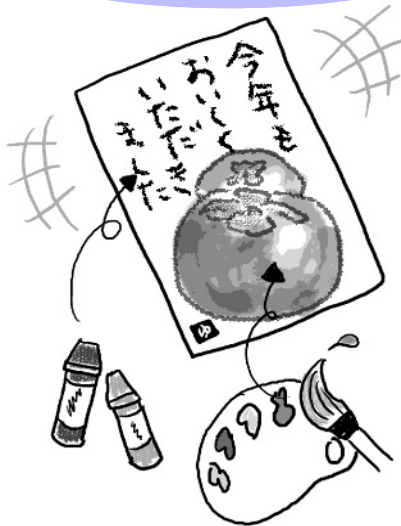
いきいき趣味らいふ

絵手紙のいいところは、うまい下手ではなく、その人の個性があふれた絵ほど良いとされることです。ふだん絵を描く機会のない人でもチャレンジできそうですね。

絵手紙用の道具は各種出ていますが、まずは家にあるもので始めてみましょう。子供の使い古したクレヨン、色鉛筆、絵の具、習字セットなどで十分です。また、割り箸を筆にして絵の具や墨汁で描くのもおすすめです。先を削った割り箸で輪郭を描き、そのままの割り箸で字を書くと素朴な感じになります。

題材は人工的なものよりも、紅葉した

絵手紙を描こう！



葉っぱなど自然の素材のほうが色も形も千差万別で味が出ますし、多少ゆがんで描いてもかえって面白い絵になりますよ。

葉っぱであれば、葉の付け根からスタートして紙面いっぱいに輪郭を描きます。はみ出すくらい伸びやかに描いてみましょう。次に、じっくりと観察して葉の葉脈を描きます。太い葉脈を描いてから、順に細かいものも描きこんでいきます。色付けは薄い色から始め、最後に濃い色を塗ります。明るい部分やツヤがある部分は白く塗り残すとメリハリが出ますよ。

季節の★ぼし

★あわてもの？ 智恵の神？ ～やぎ座～

混乱する今の世にも、智恵を授けに出てきてほしいものです。

います。

われて人々を助けたと言われている。

その後も千年の間に3回現

れて、1日のうちに農作、文

字、法律、魔法を教えました。

生活をしていた頃に海から現わ

るの神エアは、人々がまだ原始的な

う神様の姿だとされています。こ

の神エアは、人々がまだ原始的な

う神様の姿だとされています。こ

の神エアは、人々がまだ原始的な

う神様の姿だとされています。こ

の神エアは、人々がまだ原始的な

う神様の姿だとされています。こ

の神エアは、人々がまだ原始的な

う神様の姿だとされています。こ

の神エアは、人々がまだ原始的な

う神様の姿だとされています。こ

の神エアは、人々がまだ原始的な

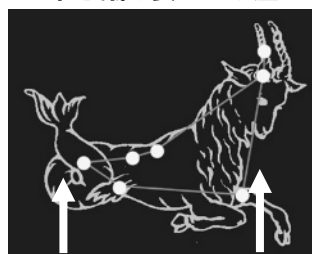
う神様の姿だとされています。こ

の神エアは、人々がまだ原始的な

う神様の姿だとされています。こ

の神エアは、人々がまだ原始的な

不思議な姿のやぎ座



上半身は「やぎ」
下半身は「魚」

節約王手箱

保温で調理♪



煮込み料理にかかる時間と光熱費を節約するアイテムとして、熱した鍋をすっぽりとケースに入れる「保温調理器」があります。でも、なかなか高価な上、場所も取ります。そこで、保温調理器の代わりに鍋をバスタオルでくるんで発砲スチロールの入れ物に入れ、食べる前に出してもう一度火を通してみましょう。煮物は弱火で煮続けるより、一度冷ましてから温め直すほうがよく味がしみるのはご存じのとおりです。大きな鍋をくるむのが大変なら、小鍋を使ったお料理でお試しあれ。ピッタリ閉まるフタのある鍋で一度沸騰させたら火を消して、夏場ならフタをしたままで、冬場ならその上からポットカバーや毛糸の帽子でくるんでおけば、放っておいてもゆでることができます。ゆで卵ならば十数分できあがり。ガス代が助かりますね。

「パック」は毛穴汚れの強い味方

市販の毛穴パックには、汚れに直接付着させてはがし取る「ピールオフタイプ」と「洗い流すタイプ」があります。ピールオフタイプにはゼリー状やペースト状、シート状があり、汚れがよく取れる反面、吸着力が強いので毛穴周りの角質まで取ってしまい、肌荒れを起こすことがあります。ひんぱんに使うのは避けたほうがいいかもしれませんね。

ピールオフタイプよりも肌への負担が少ないのが洗い流すタイプです。代表的な泥状のクレイパックは毛穴の奥の汚れや老廃物を吸着し、サッパリとなめらかに肌を整えてくれます。

毛穴パックで肝心なのはその後のお手入れです。パックで毛穴の汚れを取った後は毛穴が大きく開いた状態になっているので、そのままとかえって毛穴が目立ったり汚れがたまったりします。パックの後は必ず収れん化粧水などで毛穴を引き締めましょう。

毛穴パックは長く放置しても効果は変わりません。それどころか、シート状タイプはシートが肌の潤いを奪ってしまうので指定の時間を守りましょう。



こんなとき

どーする!?

年中行事から

冠婚葬祭まで

～ 七五三のいわれ～

11月に入ると、七五三のお祝いで着飾った子供たちの晴れ姿を見るようになります。七五三は、ここまで育った子供の姿を神様に見ていただき、これから健やかな成長を祈る行事です。一般には数え年で男の子は3歳と5歳に、女の子は3歳と7歳にお祝いします。性別によってお祝いの年が違うのは、古くからの儀式に由来しています。

◆3歳の男女【髪置（かみおき）の祝い】乳児期に剃っていた髪を3歳になって伸ばすようになる節目の儀式です。白髪頭になるまで長生きするように、白髪にみたてた綿帽子を子供の頭にのせて水引で結びます。

◆5歳の男児【袴着（はかまぎ）の祝い】男児に初めて袴をつける儀式で、碁盤の上にのせて吉報

を拝ませます。碁盤は「勝負の場」の象徴で、今後の人生での勝負を制するという意味を持ちます。

◆7歳の女兒【帯解（おびとき）の祝い】ひも付きの着物からひもをはずし、大人と同様に帯を締める儀式です。この日から自分で帯を結ぶ、一人の女性として認められます。

このように男女別に祝う年齢が決まっていますが、実際は兄弟姉妹との年齢差に合わせ

てまとめて行なったり、満年齢で数えたりすることも多いようです。また、七五三を祝う11月15日は「鬼宿日（きじゅくにち）」と言って、鬼が自宅にいるからとも、お釈迦様が生まれたとも言われるおめでたい日です。しかし、やはり日にちにもあまりこだわらず、11月15日前後の都合の良い日に多く行なわれています。

3人揃ってやることにしました。



アライチ ニコニコお車相談室



事故や故障時の対応は？

故

障・事故。本当にいやな響きです。最近の車は故障も少なくなりました。でも困ったなーというときは誰にでもあると思います。もちろん事故は自分が安全運転していてもぶつかってくる車もあります。いわゆる「もらい事故」っていうやつですね。

こんな事がたま〜にあるんですよ、しかも忘れた頃に・・・いや脅かすつもりはないんですが、出勤してお客様がおっしゃる言葉は決まっています。「こ



詳しくはチラシをご覧ください

んな事は初めてなんですよ。」そうです。その初めてのことがいつか必ず起こります。

ということで今回チラシを入れさせていただいてます。レッカーのこと。事故の対応。必ず車の車検証のところに置いておいてくださいね。もしお車の数だけ必要なら、店員にお申し付けください。こんなチラシずっと役に立たないのが一番ですがもしもの時のために作りました。

事故や故障の時はどうすればいいですか？

社長のコーナー

チンドン屋さんに遭遇しました。

先日、大阪難波へ出かけた時のことですが、どこからともなく調子の良い音楽が流れてきました。よくみると今はほぼ絶滅している「チンドン屋さん」でした。今はちょっと変わった宣伝でなければ人目を引かないのでこれぐらいは当たり前と思いますが、まあ記念にと思って写真撮っていいですか〜と聞くと気軽にポーズを取ってくれました。カメラ持っていなかったのが携帯でと思いましたが普段携帯のカメラなんか使ったこと無かったのでモタモタ手間取ってしまいましたが、さすがにプロ、笑顔とポーズ崩さずにチンドン・チンドンと音楽やりながらつきあってくれました。宣伝内容は「アジアフェスティバル」でいろんな国の料理の屋台やステージでの舞踊、観光案内などの催しでした。もちろん行きました。タイのバナナの揚げ物、タピオカジュースなんかがおしかったですね。



(株)荒市商店 営業品目

新車中古車販売・クルマ買取・車検
事故修理 钣金塗装・自動車保険・各種燃料・灯油
配達・工業用重油・LPガス・ガス機器

車検名人

車検はアライチで

社長のお出かけ報告

- 10/7(日) 大和文華館
江戸の狩野派
- 10/21(日) 映画「ヘアスプレー」
ジョントラボルタが女装！
30年前は「サタデーナイト
フィーバー」でしたが・・・



これで今夜のおかずはおまかせ！

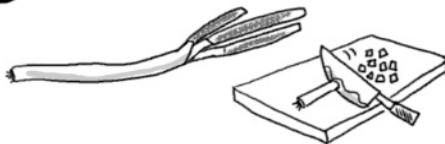
第50号

かんたん・おいしいヘルシー料理

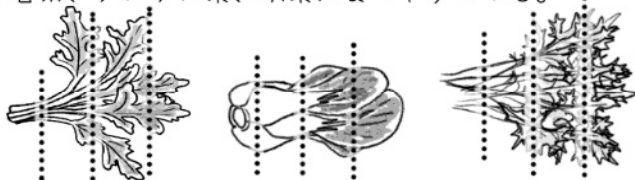
青菜いろいろつくね鍋

しょうゆとごま油の味付けが青菜にピッタリ！
青菜をたくさん召し上がれ。

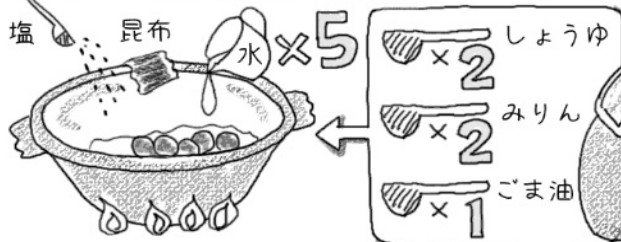
- ① 鶏ひき肉に<A>を加えて練り混ぜる。



- ② 春菊、チンゲン菜、水菜は食べやすく切る。



- ③ 鍋に水5カップ（分量外）と昆布を入れて温め、で味付けする。①の鶏ひき肉を丸めて入れ、煮えたら②の青菜を適宜に加えながら食べる。



★材料（2人分）
鶏ひき肉：300g
チンゲン菜：2株
春菊：1/2わ
水菜：1/2わ
昆布：5cm角

★<A>
ねぎ：1本分
卵：1個
塩：少々

みじん切り

★
しょうゆ：大さじ2
みりん：大さじ2
ごま油：大さじ1
塩：小さじ1/2

さあ、どうぞ！



春菊は・・・

お鍋の季節になりました。独特の香りと緑鮮やかな春菊は鍋料理に欠かせない食材です。栄養面もすぐれており、ベータカロチン、ビタミンC・B群、鉄分、カルシウム、カリウム、食物繊維を豊富に含み、とくにベータカロチンの量はほうれんそうや小松菜を上回るそうです。ベータカロチンには抗酸化作用があり、活性酸素の働きを抑えてガン予防に効果的だといわれ、ほかにも肌の老化を防ぐといった美容効果も期待できます。また、昔から「食べるかぜ薬」と珍重されていたそうなので、風邪が気になるこれからの季節は積極的に食べたいですね。

こんな花が咲きます

