

5 月号

ほほえみ Hohoemi

ぽすと Post

(株)荒市商店 広陵サービスステーション
広陵町平尾696の1
電話 0745(55)3780

暮らしに役立つ情報誌です。
荒市商店の大切なお客様に
毎月お届けします



今

日は上田です。サクラの綺麗なシーズンは終わりましたが本当にすごしやすい季候になりましたね。野球などのスポーツも真っ盛りです。そして最近の関心事といえば西武から移籍した「レッドソックス松坂選手」のことではないでしょうか。とにかく最初はその移籍金額にビックリ。60億円ですから、それに契約金年俸をあわせて100億円!! 半端な金額ではないですね、ちなみに100万円の束で約1センチ、とすると100億は10000センチつまり100メートルの厚みとなります。想像つきませんね。でもまあ日本人の若者がが野球の本場で活躍するのを見るのは結構気分がすっきりしますね、松坂選手には頑張ってもらいたいです。

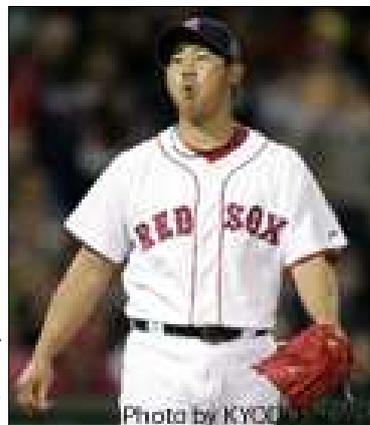


Photo by KYCX

クルマ買取宣言!



今月はすごいポーズでおあいさつとなります。タイトル通り、当店でもクルマの買取を強化していきます。以前からちょくちょくお客様の方から売却のお話や、廃車時のご相談もありました。その時はまだまだ勉強中でしたがいよいよ当店の大きな目標でもある「クルマの総合商社を目指す」という方針のもと、「**クルマ買取**」を大々的に宣言するということになりました。ちょっとわざとらしい写真に収まっていますがやっぱりお客様に認めて頂けるよう頑張る姿勢を見て頂きたかったということです。ですからご不要になったお車や、買い換えのために下取りに出すならまず私に相談して下さい。例えば、まず「買い換えで下取り価格に

社長の宣言ポーズ 疑問のある場合」、「古いので引取料が掛かる場合」などです。もちろん査定は無料ですし、廃車解体は無料でさせていただきます。出来る限りご要望に添うよう頑張ります。よろしくお願ひします。

最後に、当店のキャンペーン予告ですが、最近トラックなどのタイヤで「中古タイヤ探してくれ」というお客様がありました。そこで当店でもいろいろ調べていくと結構程度の良い中古タイヤが有ることが解りました。軽四用とかサイズの小さいものは新品とあまり値段は変わりませんが、少し大きいタイヤは新品価格が結構な値段になるのでお値打ち感があると思います。そこで近々、「中古タイヤキャンペーン」を企画しますのでお楽しみにお待ち下さい。

いきいき趣味らいふ

ウォーキングは気軽に始められるスポーツです。これからの季節なら日焼け止めをして帽子をかぶり、歩きやすい靴をはいたら準備OK。背筋を真っ直ぐに伸ばして姿勢をよくし、腕を振って大腿で歩きましょう。少し汗ばむぐらいの速さのほうが健康によさそうですね。普段歩いている道でも、風景を楽しみ、風や匂いを感じながら歩くと新たな発見もありますよ。

体が温まってきたら軽く柔軟体操やストレッチをしてみましょう。首や肩、脇、ひざやふくらはぎなどをゆっくりと伸ばします。呼吸を止めずに行うの

レッツ
ウォーキング！



がポイントです。バランスを崩して転んだりしないように公園のベンチや遊具を利用してくださいね。

三日坊主になりがちな人は、万歩計で歩数や距離を計って記録をつけると励みになると思います。また、楽しく歩くのが長続きする秘訣です。デパート巡りでも立派なウォーキングになります。自然が好きなら花や鳥を探したり、歴史が好きなら名所・旧跡巡りをしたり、カメラを片手に出かけるのも楽しいですね。自分なりに工夫をして、健康のためにもできるだけ長く続けたいものです。

季節の星ぼし

おおぐま・こぐま座 ~クマのしっぽはなぜ長い？~

なつたのだそうです。

天に投げたため、こんなに長くても、あわててしっぽをつかんで

ま座」と「こぐま座」にしました。

親子の悲劇を哀れんだゼウスは二人を天に上げ、おおぐ

の前の熊が母とは知らず弓で射ろうとするのです。

おおくま座とこぐま座の星座絵を見ると、熊にしてはしっぽが長いことに気づくでしょう。その理由はギリシャ神話にあります。

妖精カリストは大神ゼウスに愛されて子ども(アルカス)を生んだため、ゼウスの妻によって熊に変えられてしまいます。自分の姿を恥じたカリストは我が子アルカスの元を去りますが、あるとき狩人に成長したアルカスと森で再会します。ところがアルカスは、目の前の熊が母とは知らず弓で射ろうとするのです。



しっぽの長いおおぐま座

米のとぎ汁は万能選手！？ 節約玉手箱



米のとぎ汁は植木の水やりにはいいと言われますね。とぎ汁には米ぬかの炭水化物や脂質などが含まれていて栄養豊富だからだそうです。また、とぎ汁で大根を下ゆですると甘くなります。ほかに、油を落とす性質があるので使った食器をつけておいたり、魚焼きグリルの受け皿に入れておくのもおすすめです。こがしたお鍋も一晩つけてみてください。フローリングの床は、とぎ汁をスプレーしてから乾拭きするとピカピカになりますよ。

さらに洗顔にも使えるのをご存知ですか？ とぎ汁には汚れを落とすお肌を乾燥から守る成分が含まれているのでしっとりするそうです。

ただし、お肌に合わないこともあるので自己責任でお試しくささいね。

一番ステキなお顔はどの向き？

ご存じのように鏡は左右逆に映るので、普段鏡で見ている自分の顔と他の人が見るあなたの顔とは微妙に違ってきます。顔は左右対称のように思えますが、生まれつき目の大きさや頬のふくらみが左右で違うことはよくあります。また、かみ癖や寝る向きによっても左右の差が生じやすいそうです。

さて、あなたの一番ステキなお顔はどの角度でしよう。正面を向いて鏡の前に立ち、合わせ鏡で自分の横顔を見ます。徐々に顔の角度を変えていくと、「左斜め30度がいい感じかな」といったようにお気に入り角度が見つかるでしょう。お気に入りの角

度を知っておけば、写真を撮ったり座る位置を決めたりするときに便利です。

また、初期のタルミは顔を正面から見ているだけでは気付きにくいものです。時々、横からも見てチェックしましょう。来月は、このタルミ解消法をお届けします。お楽しみに！

一番ステキなお顔は？



こんなとき ぞーする!?

年中行事から

冠婚葬祭まで

～ 父の日 義父へのプレゼントは？ ～

6月の第3日曜日は「父の日」。今年は6月17日です。父の日の始まりは20世紀初頭のアメリカからでした。1910年、アメリカのワシントン州に住んでいたジョン・ブルース・ドット夫人が、「父親に感謝する日を作ってほしい」と教会の牧師様をお願いしました。父親に男手一つで育てられたドット夫人は、「母の日があるのだから、父の日もあるべき」と考えたようです。日本では1950年代頃から知られるようになりましたが、母の日に比べてあまり一般的な行事とは言えませんね。父の日に贈る花も、母の日のカーネーションほど定着していません。

さて、父の日のプレゼントは意外と難しいものです。実の父親へもそうですが、旦那さんのお父さんとなればなおさらでしょう。趣味をお持ち

の方なら趣味に関連したものが無難かもしれません。好物もおすすめです。同じ食べ物でも普段は買わない少し高級なものや、有名店のもの

などは喜ばれると思いますよ。ネットのお取り寄せを利用してみるといいですね。ほしいものを聞いたら父の日の直前ではなく、普段から何気なく探りを入れておくといいでしょう。

年配の方は情にもろいものです。お嫁さんが自分を気遣ってくれていると分かれば、その気持ちが何よりのプレゼントかもしれません。モノを贈るにしても一緒に食事をするにしても、「お父さん、いつもありがとうございます」の気持ちをカードにしたためて渡してみたらいかがでしょう。

ありがとう。



お父さん
いつも



アライチ ニコニコお車相談室



メーター内の警告灯の意味は?

メーターパネルに次に紹介するようなランプが点灯したことはありませんか? これらは警告灯です。その示す箇所に問題があるということです。もしこんなランプが点いたらすぐアライチへ駆け込んでください。先月に引き続き第2回目のご紹介です。



まるで「湯たんぼ」のようなランプは「排気温度警告灯」です。これはマフラーの触媒部分が異常加熱している時に点灯します。これが点くと紙や草の無いところで停止しエンジンを切って冷めるのを待ちましょう。原因はエンジンの異常燃焼です。エンジンの調子の悪いまま高速道路を走ったり、山道を走ったときに点くことが多いです。これも一度でも点いたらすぐ点検を受けて下さい。



バッテリー警告灯です。クルマの発電機から充電されていないことを示しています。これが点くとしばらくしてすぐにクルマはストップしてしまいます。バッテリーを充電してもムダです。そういう問題では無くて発電しているからこそクルマは動くのです。初期症状としてチカチカ光ります。このうちに点検に出して下さい。点灯しっぱなしはもういつ止まるかわからない状態です。発電機の寿命もだいたい10万キロぐらいです。

先月の続きです 2回目
メーターの中の警告等が点くのですがどういう意味があるのですか?

社長のコーナー

秘密兵器 導入

この手に持っている機械、これが当店が最近導入した秘密兵器です。どういう物かと言いますと「自動車のコンピューターの調子を見る機械」と思って下さい。お客様のご依頼で「エンジンの調子が悪いので見て下さい」という場合、この機械がなければ「そうですねー、ちょっと様子を見て下さい、不調が続くようならディーラーへお願いします。」という事になってしまいますが、導入後は「ちょっとまってくださいね、すぐ調べます。(機械を接続)あ～ がだめですねー部品の値段を調べます。」となります。昔のクルマならドライバーやスパナで修理できるものもありますがもう今はさすがにすべてコンピューターで動いています。しかもすごい早さで新型が出ますので勉強してついて行くの結構大変です。当店も技術の向上をもって前進していくつもりです。



社長のお出かけ報告

4 / 8 (日) ベルギー王室美術館展
大阪国立国際美術館

(株)荒市商店 営業品目

新車中古車販売 ・クルマ買取 ・車検
事故修理 鈑金塗装・自動車保険・各種燃料・灯油
配達・工業用重油・LPガス・ガス機器

電話 0745-55-3780

FAX 0745-55-4659

<http://araichi.syakenmeijin.com/>



これで今夜のおかずはおまかせ!

第44号

かんたん・おいしいへいしー料理

★材料 (4人分)

豚バラ肉 (かたまり): 500g
 長ねぎ (青い部分): 1本分
 おろししょうが: 小さじ1
 黒酢: 大さじ5
 酒: 大さじ4
 水: 700cc
 砂糖 大さじ3
 しょうゆ: 大さじ6と1/2
 はちみつ: 大さじ1
 八角: 1個
 練りからし: お好みで
 シナモンスティック: 1/2本 (約3cm)

Good!

八角は
食べないで!

付け合せは
チンゲン菜が
おすすめです!

●黒酢と八角の豚角煮● 煮込むだけで本格中華!



1 豚肉を食べやすい大きさに切って鍋に入れ、
 長ねぎとおろししょうが、黒酢、酒、
 水を加えて火にかけて煮立てる。

2 煮立ったら中火にし、
 浮いてくるアクと油を
 丁寧に取り除きながら
 20～30分程煮る。

3 2から長ねぎを取り除き、しょうゆと砂糖、
 八角とシナモンスティックを加えて、
 煮汁が少なくなるまでさらに煮込む。

4 最後にはちみつを加えて、
 つやを出して仕上げる。
 お好みで練りからしを添えて。

参考: All About「スパイス&ハーブ」

<http://allabout.co.jp/gourmet/spice/closeup/CU20061110A/index.htm>

「八角(はっかく)」は.....



中華料理に欠かせない重要な香辛料を「五香粉(ウーシャンフェン)」といい、「花椒(ホアジャオ)」「胡麻」「桂皮(ケイヒ)」「陳皮(チンピ)」そして「八角」です。八角はトウシキミの果実を乾燥

させたもので、赤黒いヒトデのような形をして独特な甘い香りが特徴です。豚肉や鶏肉の料理によく使われますが、煮物に八角とシナモンを加えるとグンと深みが増して本格中華の味わいになりますよ。八角は香りが強いので、小さいものを1～2個使うだけで十分かもしれません。そのへんはお好みで。

