



㈱荒市商店 広陵サービスステーション
 広陵町平尾696の1

暮らしに役立つ情報誌です。
 荒市商店の大切なお客様に
 毎月お届けします

こ

んにはアライチ商店の上田です。朝晩はめっきり涼しくなって過ごしやすくなりました。当店の近くには小学校、幼稚園、保育園がありますので運動会の練習の音楽や先生の声がよく聞こえてきます。運動の秋、芸術の秋、読書の秋、そして食欲の秋、みなさんはどの秋でしょう？



さて先月実施した「軽トラックいっぱいのタイヤセール！」おかげさまで完売致しました。次回は12月を予定しています。「うちのクルマのサイズはない？」というのもすぐ注文しますので又よろしくをお願いします。

次は今月のキャンペーンのお知らせです。 当店も中古車販売に力を入れてしばらく経ちますが、新車のご相談も頂けるようになりました。そこでスズキ自動車のディーラーさんの協力で新車の展示会を開催することになりました。

10月27(金)

28(土)の2日間です。ぜひお立ち寄り下さい。

そしてガソリンスタンドだから出来るサービス。

今回ご成約になりましたお客様に **ガソリンをドラム缶**

1本プレゼント (200リットル!!)

今買い換えを検討しているお客様！ぜひ当店で見積もりさせて下さい！



最後にバッテリーのお話をします。 ちょうど今の季節、当店でもバッテリートラブルでエンジンが掛からないというお客さんが多いです。 夏はエアコン掛けっぱなしでどうしても電気を多く使いますからバッテリーも体力消耗してしまいます。全く人間と一緒にですね。 朝どうも掛かりが悪いなあと思ったら一度点検させて下さい。

早め早めのメンテナンスがクルマを長持ちさせます。

給油のついでに「バッテリー点検して下さい」と声を掛けて下さい。

いきいき趣味らいふ

いつの時代でも「手編み」の服は、編む人と着る人の心を温めてくれますね。さらに、手を動かして一目一目編むことが、老化防止にも役だってくれます。むかし編み物をしたという人も初心者の方も、この冬はニット編みを楽しみましょう。

すでに編み物の経験がある人は、セーターやカーディガンなどに挑戦しましょう。手編みというと、「素朴」とか「カントリー風」というイメージがあるかもしれませんが、現代のニットデザインはとても都会的でおしゃれな物がたくさんあります。毛糸も、ステキな色合いのものがいろいろありま

編んで着て
楽しみたい
「ニット」



す。ハイセンスなニットを目指してみましょ。う。

初心者は、マフラーやひざ掛けなど小物から始めます。まずはひとつ完成させて、作る楽しみを覚えます。次に、帽子やベストを編むのにチャレンジし、だんだん複雑なものに挑戦しましょう。いちばん簡単なのは、指編みです。手の指を使ってざっくりと編むので、とても簡単ですぐに完成します。子どもや孫といっしょにできるのも楽しいですね。

ニットは、編み直すことでリフォームも簡単にできます。最近着てないニットを小物に編み直すのもいいですね。

季節の星ぼし

銀河が有名「アンドロメダ座」

神話では、ケフェウス王とカシオペア妃の娘で、化けくじらのいけにえになります（星座絵もその姿）。それを勇者ペルセウスが救い出し、やがて結婚したというのは有名なお話ですね。

「アンドロメダ座」と聞くと「アンドロメダ大星雲（アンドロメダ銀河）」を思い浮かべる人が多いことでしょう。我々のいる銀河系のお隣さんにあたる星の大集団。ただ、隣と言っても約二百万光年も離れているのです。天の川が見えるような空のきれいな場所では、肉眼でも小さなはぐれ雲のようにぼんやりと見えます。しかし、実は二百万年以上も前に向こうを出発した光を見ているのです。宇宙は広いですね。



節約王手箱

電車代を安くしてお得な旅行！



行楽の秋、ちょっと遠くへ出かけたいですね。でも、家族みんなで移動すると、電車代もばかになりません。こんなときは、割引サービスを利用しましょう。

まず、距離によって割引のある往復切符、指定エリアで自由に乗り降りできるフリー切符、この両方がセットになったもの、遊園地入場券が付いているものなど。また、複数の特急乗車券がつづりになった回数券があり、金券ショップでバラ売りしていることもあります。家族でなく女友達との旅行だったら、JRや私鉄によって「パス」などの名称がついた割引サービスがあります。



オリーブオイルの活用法

伸びがよく、体脂に近い成分のため吸収も速い「オリーブオイル」。毎日のお手入れに、ぜひ取り入れましょう。

ベタつかずに肌を保護してくれるので、マッサージオイルとして最適です。顔はもちろん、全身マッサージ、さらに指先や爪にもおすすめです。荒れた唇には、オイルを塗ったあとラップを軽くのせて数分置くと効果が上がります。

また、シャンプーする前の髪にオイルを直接すり込み、5分ほどホットタオルを巻いて待ちます。軽く洗い流してからシャンプーをすると、汚れがよく落ちてトリートメント効果も期待できます。

赤ちゃんのオムツかぶれやただれ、荒れやひびには、コットンにオイルをふくませてそっとふいてあげましょう。（万が一、皮膚に合わない場合は使用をおやめください）

こんなとき

ビーする!?

年中行事から

冠婚葬祭まで

見直されるエコグッズ「風呂敷」

いま、風呂敷が見直されています。大きな布一枚でどんな形のものも包めるし、使わないときは小さく畳んで持ち運べます。買い物をしたときも風呂敷に包んで持ち帰れば、スーパーの袋を使わずに済み、資源を大事にしゴミも出ません。さらに、おしゃれな柄を選べば、外出先での防寒ショールにもなります。今日からあなたも、いつものバックに風呂敷を一つ入れて持ち歩いてみませんか。

さまざまな包み方

「ひっかけ結び」: どんな形のものでもOKで、たっぷり包めるので、買い物におすすめ。

「びん二本包み」: 日本酒やワインが、ぶつからずに持ちやすくなる。贈答用にもぴったり。

「ブック包み」: 重い本を買ったとき持ちやすい。四角い物なら、CDやDVDでも使える。

この他にも、いろいろな包み方があるので研究してみるとお

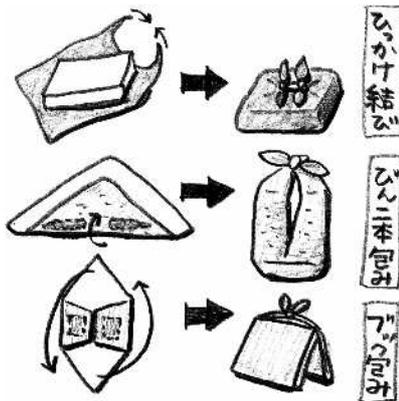
もしろいですよ。

さまざまな利用法

旅行の荷物を小分けして包めば「荷崩れ防止」。

凝ったデザインなら、そのまま「スカーフ」。

四方を結べば「帽子」。子どものおもちゃ箱の「カバー」にして、おもちゃを持って遊び行くとき「袋」にして包み、遊ぶときは「マット」に。





ハザード・ウインカーの合図の意味は？



地

方によっては「方言」もあるみたいなので一概には言えませんが次の3つは覚えておいた方が良いでしょう。

渋滞最後尾のハザード

高速道路などで前方のクルマがハザードを点滅させていたら、それは渋滞が起きているという意味です。

路肩駐車ハザード

やむを得ず路肩に駐車するときは、後続車に知らせるためにハザードを点けましょう。

ありがとうハザード

最近では車線変更をさせて貰ったときに、「ありがとう」の意味で2・3回ハザードを点けるのがマナーになっている地方もあります。本来のハザードランプの使い方ではありませんがこういう使い方もあるということを知っておいても損はありません。

他のクルマがウインカーやハザードを点けているときはどういう意味があるんですか？

社長のコーナー

すばらしい物を見ました



実物はびっくりするぐらい綺麗

カ

ラーでご紹介出来ないのが残念です。「お出かけ報告」にも書いてある北村昭斎（人間国宝です）の展示作品です。まあ簡単に言うと漆（うるし）の箱ですが、細工の見事なこと！！実際目の前でみるとあまりのすごさに腰ヌケました。この作品は現代の物ですが昔の人が今でいう「2000万円ぐらいのロレックスとかエルメスのバッグ持ってます。」というような感覚でしょうか。殿様が贅の極みを尽くしてお抱えの職人に作らせた そういう時代の技法を駆使してできてます。そして漆っていうのは丈夫な物らしいです「酸・アルカリ・アルコールなどに侵されず紫外線に当てな

ければ数千年もつ」といわれています。なるほど正倉院の宝物もまだ現存してますしね。ウーンふだんは仕事柄技術的な事に目を奪われがちなんですが自然と力と先人の知恵もすごいですね。

ニュースレターのバックナンバーが当店ホームページからご覧になれます。しかもカラーで鮮明です。「車検名人」で検索して下さい。

社長のお出かけ報告

9 / 3	奈良国立博物館	北村昭斎 漆の技
9 / 17	大阪市立美術館	ブラド美術館展
		- スペインの誇り
		巨匠の殿堂 -

（株）荒市商店 営業品目

新車中古車販売・事故修理 車検・鍍金塗装
自動車保険・各種燃料・灯油配達・工業用重油・LPガス・ガス機器

電話 0745-55-3780

FAX 0745-55-4659



これで今夜のおかずはおまかせ!

第37号

かきたん・おいしいヘルシー料理

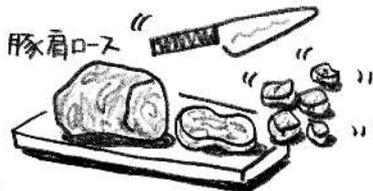
● 栗のおかず煮 ●

- 材料 (4人分)
- 栗 (殻をむいて) 15~16粒 豚肩ロース(塊) 300g
- ゆで卵 4個 溶きがらし
- 調味料 (水1カップ、酒1/2カップ、しょうゆ大さじ3、さとう大さじ1)

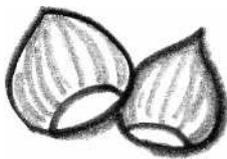
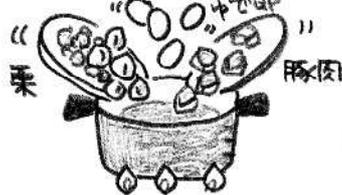


←おくのか
めんどうなら
むいてある市販の
甘栗でも
OKです!

- 1 豚肉はひと口
- 2 表面の色が
- 3 調味料に



- 4 栗、豚肉、
- 5 全体が煮立
- 6 器に盛り、



栗は.....

糖質が主な成分で、とくにデンプンを多くふくんでいます。また、たんぱく質やビタミン類、なかでもビタミンB1が豊富です。さらに、カルシウムやカリウムも多く、筋肉や骨を丈夫にし血行までよくしてくれるという、とてもバランスの良い食べ物なのです。

古くから、広い水田の作りにくい山間部の斜面では、たくさんの栗の木を植えて飢餓に備えたということです。

